



# 農業と関係人口的関わり方が 生み出す可能性



中山間地域フォーラム

フリーランス農家：小葉松真里



# 本日お話しすること

## 1. フリーランス農家を目指した経緯

- ・就農せずフリーランス農家になったワケ
- ・現状の農業の課題

## 2. フリーランス農家という働き方について

- ▶ 農業と関係人口的関わり方が生み出す効果

## 3. 外部人材と地域が繋がるために必要なこと

## 4. これからの農業に必要なこと

土地を所有しない農ある暮らし

# フリーランス農家

## 小葉松 真里

北海道帯広市出身

平成2年1月18日生まれ（33歳）

経歴・大原簿記情報専門学校卒業

○十勝毎日新聞社 事業局

○(株)まちづくり五稜郭 コミュニ

ティ事業部

感動農場寺坂農園で毎朝み込み台稼働ま

▶ 栗山町地域おこし協力隊



# フリーランス農家って？

農業者として土地を所有するのではなく、  
フリーランスとして農作業、農作業以外をお手伝いする働き方

フリーランス

農 家



販売

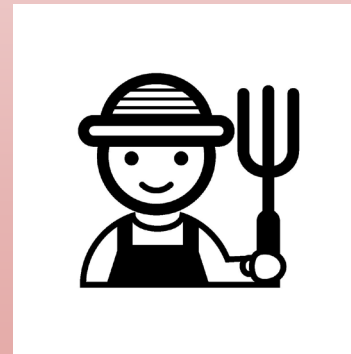


料理



ライター

イベント・ツアー企画



フリーランス農家



# 年中旅するように暮らしています！



夏は北海道で野菜収穫  
5~9月くらい

冬は沖縄・沖永良部で島ライフ



高知でショウガ堀も！（11月）



春、秋は和歌山で梅・ミカン収穫  
（6月、11~12月）



## 高知県四万十町



ショウガ堀

## 和歌山県日高川町



梅収穫

## 沖縄県読谷村



ゴーヤ、トマト、  
カボチャなど



# 移動の荷物は？ 😊



最大この2つです！  
中身は農作業着とジーパン、  
Tシャツです！



ゲストハウスや  
農家さんが用意してくれる宿に  
泊まっています！  
1泊0円～8000円くらいです



## Q4, 宿泊場所は？

# フリーランス農家としての働き方 農作業以外のお仕事

農と繋ぐ

農を発信する

農と人を繋ぐ

講演会

地域×地域





 **マイナビ 農業**





### ③. 農家の課題解決ツアー 企画・運営

農産物の価値を  
発信したい



農業現場の課題

地域の知名度を  
上げたい

デザイン

マーケティング

商品開発

農業体験をツアー化し  
てスキルを持った人材  
を募集



4泊5日～農業、地域体験をしてもらう



課題解決に向けたアイデア出し

生活者と農家が繋がる接点づくり。  
遠方からでも  
農家、地域を応援できる関係性を作る！



# 講演会

## 農家 向け



北海道農民連盟  
深川市農民協 150名の農家に向けて講演

フリーランス農家の働き方や  
全国の先進的な農業の事例などについて紹介

## 学生 向け



和歌山大学、神奈川大学、阪南大学



## 地域×地域



農繁期の違いを活かして、産地間を繋ぐ



# フリーランス農家にいたったわけ



最初は新規就農を考えた・・・しかし・・・

# 就農の難しさや感じたハードル

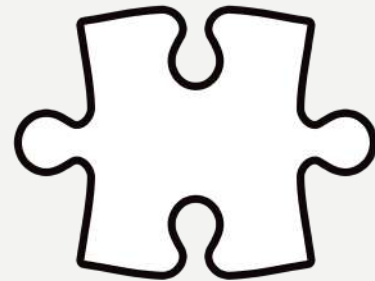
## 独立

- ・初期費用がかかる
- ・単身では就農相談窓口で相手にしてもらえない
- ・独立就農しても理想の農業がすぐできるわけではない
- ・農業の情報が少ない！！



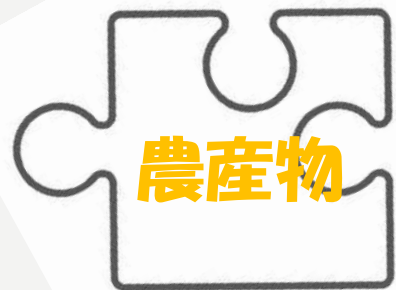
## 雇用

- ・理想の農業ができる可能性が低い



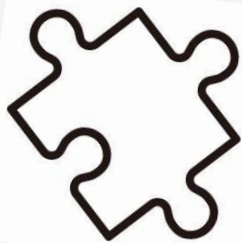


# 色々な農業を見て農業の課題が見えてきた



・大量の規格外が破棄される

- ・天気で仕事、収入が不安定になる
- ・冬に雇用が切れてしまう
- ・時期によってシフトの入りバラバラ...



・自分の強みやスキルを活かせない!



## 疑問その1

**就農するだけが農業ではないのでは？**

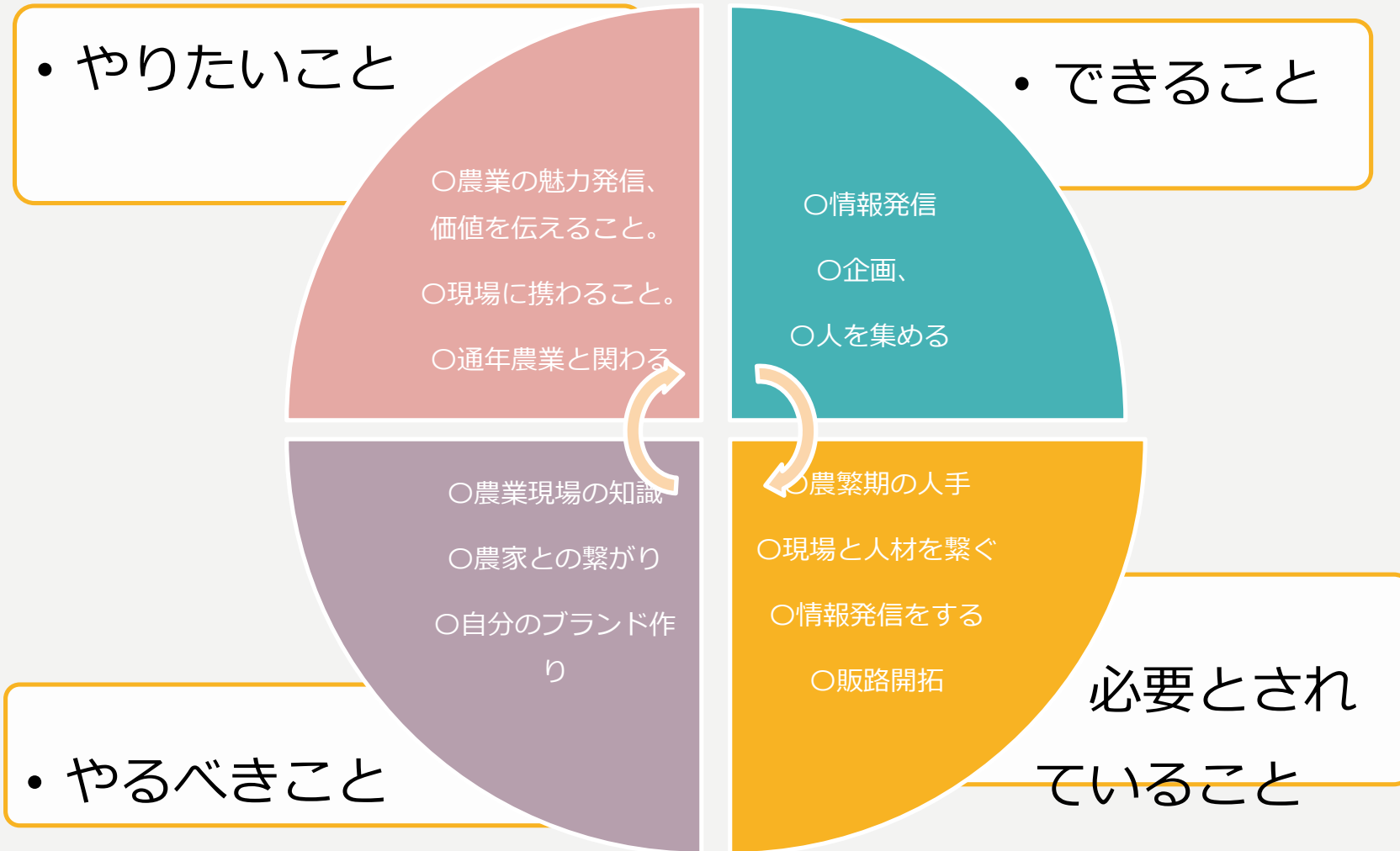
**もっと他に解決するべきことがあるのでは？**



## 疑問その2

**これから新しく  
農業を始めても役に立たない・・・**

# 自分にしかできない農業の関わり方、 フリーランス農家誕生



自分が感じた農業に対するハードルを崩す



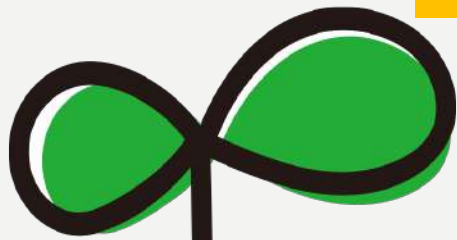
# 農家は食べる人のため

農産物

景観

地域の雇用

観光



農業現場

地域

農産物を生み出す

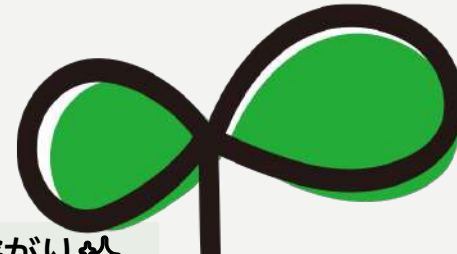
# フリーランス農家は農家、地域のため

講演

農業ライター

農家の課題解決ツアー

農業現場の労働力



☆農家や援農仲間との繋がり☆

☆地域の魅力☆

☆地域の人との交流☆



自分

農業現場

地域

関係人口を生み出す

# 全国の農場、地域との繋がり方

---

## 地方

地方では人手不足、  
色々な課題がうたわれている

## 働き手

農家で働きたい、地域で働きたいと  
思っても情報が少なすぎる・・・。

## 関係人口の作り方

# 1, 北海道で地域おこし協力隊をしていた



協力隊の活動で地域の農家、  
全国の自治体と繋がりを作った



## 2, ふるさとワーキングホリデーの制度を使った

- 現地コーディネーターの方がいる
- 仕事や住居などのサポートがある
- ▶ 仕事をしながら地域を知ることができる
- ▶ **一度も訪れたことがなかった沖縄で仕事を作り、さらに人を呼び込む企画もできるようになった。**



# 地方と外部人材が繋がるために必要なこと

## 働き手

- ・いきなり一人で地域に行って自分と合う農場や働き先を見つけるのは時間もお金もかかる。
- ・いろいろな制度を活用すること
- ・現地のコーディネーター的存在の人と繋がって、地域について教えてもらうのが一番早い

## 地 方

- ・コーディネーターの設置
- ・外部の人が来やすい事業や制度を設定する



# 農業、中山間地域が抱える 課題解決に必要なこと



**農業の関係人口を増やすことで  
農業界が抱える課題が解決されていく**

現場に関わる人が増えることで、農業に対する理解が深まり価格高騰、人材不足など農の現場が抱えるあらゆる課題解決につながっていく！



募集中!

# 南の島で癒され農業バイト

沖永良部島で、南国の恵みたっぷりの「じゃがいも」を育てるアルバイトをしてみませんか？  
全国から来る農業バイトの仲間内で盛り上がっています！  
受け入れ体制もしっかりしているので安心。

海の綺麗な島で、休日はリフレッシュしながら楽しめる！



## 《一日の流れの参考》

8時00分 作業開始  
10時00分 休憩（15分）  
12時00分 昼食（60分）  
15時00分 休憩（15分）  
17時30分 作業終了

※農家や季節により異なる

## 《作業内容》

- じゃがいもの掘り取り
- 手作業で選別
- カゴ入れ
- 運搬





# 北海道中標津町 酪農家の魅力発掘P！

交通費全時期額支給！！  
R6年2月5日（月）～8日

3泊4日でファームステイ！  
・酪農体験、加工品作りなど



魅力や課題をディスカッション



中標津圏域×SHIBUYAQWS  
地域課題解決ワークショップ

北海道の酪農で半農半Xの  
ライフスタイルを実現するには？

2024年1月12日（金）

13:00-16:00@SHBUYA QWS

【モデレーター】  
フリーランス農家 小葉松 真里さん







@KOBAMATSU\_MARI



Instagram

